

**CARTILHA DA
SAÚDE
CORONA VÍRUS
COVID-19**

ENFERMEIRA: JULIANA CRISPINIANO VILELA

**17 DE SETEMBRO
DE 2020.**

DICAS IMPORTANTES QUE VOCÊ PRECISA SABER, PARA SE PROTEGER DO COVID-19.

VOCÊ SABIA QUE:

- ❖ 1 - O VÍRUS, *SARS COV2 COVID-19*, NÃO GOSTA DE CALOR E NEM DE FRIO, ELE GOSTA DE HOSPEDEIRO (SER HUMANO) , PARA SE REPLICAR E A AGLOMERAÇÃO PARA CIRCULAR.

POR ESSE MOTIVO , QUE VOCÊ PRECISA USAR MÁSCARAS PARA SAIR DE CASA, HIGIENIZAR SUAS MÃOS COM FREQUENCIA PARA NÃO SE INFECTAR E MANTER O DISTANCIAMENTO DE 2 METROS DAS PESSOA, EVITANDO AO MÁXIMO AS AGLOMERAÇÕES . COMPORTAMENTOS ASSIM DIMINUEM AS CHANCES DE SE CONTAMINAR EM MAIS DE 80 %.

ENFERMEIRA: JULIANA CRISPINIANO VILELA

09/2020

DICAS IMPORTANTES QUE VOCÊ PRECISA SABER, PARA SE PROTEGER DO COVID-19.

VOCÊ SABIA QUE:

- ❖ 2. NO BRASIL A PANDEMIA DO **COVID-19**, TEM COMPORTAMENTOS DIFERENTES QUE NOS OUTROS PAISES, ATÉ QUE OS MAIS DESENVOLVIDOS , POR EXEMPLO: NÃO TEVE ATÉ HOJE QUE ESCOLHER ENTRE “QUEM VAI VIVER E QUEM VAI MORRER”, OS HOSPITAIS DE CAMPANHA FORAM TODOS DESATIVADOS POR NÃO TEREM NECESSIDADES DE USO, NÃO TEVE ÓBTOS EM DOMICILIO POR FALTA DE ASSISTÊNCIA, NÃO TEVE CADAVERES NAS RUAS , ETC...VARIAS ATROCIDADES QUE OCORRERAM EM ALGUMS PAISES AQUI NÃO OCORREU...**SABE POR QUÊ?** 

ENFERMEIRA: JULIANA CRISPINIANO VILELA

09/2020

09/2020

POR QUE O BRASIL É UM DOS POUCOS PAISES QUE POSSUEM A ATENÇÃO PRIMÁRIA, AS CONHECIDAS, ESF'S ESTRATÉGIAS DA SAÚDE DA FAMÍLIA. **ISSO MESMO!** SÃO AQUELES POSTINHOS DE SAÚDE SITUADOS NAS COMUNIDADES, COM EQUIPE DOS AGENTES COMUNITÁRIO DE SAÚDE QUE REALIZAN AS VISITAS DOMICILIARES, LEVAM OS CASOS DOS PROBLEMAS DE SAÚDE E SOCIAIS PARA AS UNIDADES BÁSICA ONDE SÃO OUVIDOS E ORIENTADOS PELOS ENFERMEIROS, JUNTO COM OS MÉDICOS RESPONSÁVEIS PELA SAÚDE DA FAMÍLIA, QUE TAMBÉM VISITAM PERIODICAMENTE OS GRUPOS DE RISCOS, **ENFIM, O QUE ISSO AJUDOU?** INICIARAM COM OS ISOLAMENTOS DOS CASOS SUSPEITOS E CONFIRMADOS NO PRÓPRIO DOMICÍLIOS, OS PACIENTES SÃO MONITORADOS PELOS AGENTES, ENFERMEIROS E MÉDICOS, SÃO MEDICADOS, AVALIADOS E ORIENTADOS E SÓ VÃO PARA O HOSPITAL QUANDO EVOLUEM COM SINTOMAS **MODERADOS** QUE É A FALTA DE AR E **GRAVE**, QUANDO HÁ INSUFICIÊNCIA RESPIRATÓRIA.



CONTAMOS AINDA COM AS EQUIPES MULTIPROFISSIONAIS QUE SÃO OS FISIOTERAPEUTAS, PSICÓLOGOS E NUTRICIONISTAS, QUE AJUDAM NOS CUIDADOS COM OS PACIENTES NOS POSTO DE SAÚDE E DOMICILIOS. **VIU!** QUE INTERESSANTE! COMO POSSUIMOS UMA ESTRUTURA FATÁSTICA E PREPARADAS PARA LIDAR COM AS QUESTÕES DE SAÚDE PÚBLICA.

AGORA QUE VOCÊS JÁ SABEM! COMO Á SAUDE BRASILEIRA ENFRETAM A PANDEMIA, CABE VOCÊ SE CONSCIENTIZAR UTILIZANDO AS MÁSCARAS PARA MINIMIZAR A CONTAMINAÇÃO POR GOTÍCULAS, HIGIENIZAR AS MÃOS PARA EVITAR QUE SE INFECTAM COM OBJETOS E SUPERFICIES CONTAMINADOS E EVITAR AS AGLOMERÇÃO PARA QUE O VIRUS NÃO CIRCULE DE PESSOAS PARA PESSOAS ...

E JUNTOS VENCEREMOS ...

ENFERMEIRA: JULIANA CRISPINIANO VILELA

09/2020

***AGRADEÇEMOS PRIMEIRAMENTE A DEUS E SEGUNDO AO
NOSSO SUS, QUE É TOTALMENTE PÚBLICO ...E CLARO AOS
NOSSOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE QUE DESEMPENHAM
TRABALHOS IMPORTANTES NAS NOSSAS COMUNIDADES...E A
POPULAÇÃO BRASILEIRA QUE COLABORAM COM AS MEDIDAS
SANITÁRIA RESTRITIVAS E TODAS AS VIGILÂNCIAS EM SAÚDE.***

ENFERMEIRA: JULIANA CRISPINIANO VILELA

09/2020