



CARDÁPIO CEI BERÇÁRIO I JÚLIA APº MENDES COIMBRA – SEMANAL/ MENSAL 1

2026	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite morno / com cacau Pão caseiro	Leite morno / com cacau Bolo Simples de Banana	Leite morno / com cacau Pão caseiro Fruta	Leite morno / com cacau Bolo de fubá	Leite morno / com cacau Pão caseiro Fruta
ALMOÇO	Macarrão com carne moída + feijão enriquecido com beterraba Legumes cozidos	Papinha de arroz com frango desfiado + feijão + legumes cozidos	Papinha de Arroz + feijão + polenta com carne moída Legumes cozidos	Papinha de Arroz com cenoura e abobrinha ralada + feijão + ovos cozidos	Papinha de Galinhada + feijão + cenoura com beterraba cozidas e tomate picado
LANCHE DA TARDE	Leite morno / com cacau Fruta	Leite morno / com cacau Fruta	Leite morno / com cacau Fruta	Leite morno / com cacau Fruta	Leite morno / com cacau Fruta
JANTAR	Sopa de macarrão, feijão, cenoura, batata e carne moída.	Sopa de macarrão, batata doce, couve, repolho e carne moída.	Caldo de abóbora com carne desfiada, Papinha de arroz + feijão	Sopa de macarrão, carne moída, chuchu, abóbora ou beterraba, cenoura e repolho.	Sopa de macarrão, batata, cenoura, abobrinha, couve e frango.

As frutas, legumes e verduras podem sofrer alterações de acordo com safra, condições climáticas, etc.

- ✓ Em todas as preparações devem ser utilizadas **pouca** quantidade de sal e óleo.
- ✓ Utilizar somente temperos naturais como: orégano, colorau, cheiro-verde, alho e cebola.
- ✓ Não adoçar sucos e frutas
- ✓ As preparações devem ser bem cozidas e amassadas quando necessário.
- ✓

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DEODÁPOLIS
NUTRICIONISTA/RESPONSÁVEL TÉCNICO: AMANDA TOGNON VICTOR CRN47406





CARDÁPIO CEI BERÇÁRIO I JÚLIA APº MENDES COIMBRA – SEMANAL/ MENSAL 2

2026	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite morno / com cacau Pão caseiro Fruta	Leite morno / com cacau Bolo simples de Laranja	Leite morno / com cacau ou vitamina de fruta Pão caseiro	Leite morno / com cacau Bolo simples cenoura e maçã Fruta	Leite morno / com cacau Pão caseiro com requeijão cremoso caseiro
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, ovos mexidos com tomate e abobrinha ralada	Papinha de Galinhada + feijão + beterraba cozida com tomate picado	Papinha de Arroz com cenoura, feijão, carne moída com mandioca (tipo vaca atolada)	Papinha de Arroz + Feijão + frango ao molho com cenoura, vagem e batata	Papinha de Macarrão com carne moída + feijão com beterraba ralada.
LANCHE DA TARDE	Leite morno / com cacau Fruta	Leite morno / com cacau Fruta	Leite morno / com cacau Fruta	Leite morno / com cacau Fruta	Leite morno / com cacau Fruta
JANTAR	Papinha de Arroz, feijão, ovos mexidos com tomate, brócolis e abobrinha ralada refogada	Papinha de Sopa de mandioca + couve+ feijão + carne moída	Canja de frango + legumes cozidos	Sopa de macarrão, carne moída, batata, cenoura, chuchu, abobrinha.	Papinha de Sopa de macarrão, frango, abobora, batata doce, couve.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DEODÁPOLIS
NUTRICIONISTA/RESPONSÁVEL TÉCNICO: AMANDA TOGNON VICTOR CRN47406





CARDÁPIO CEI BERÇÁRIO I JÚLIA APº MENDES COIMBRA – SEMANAL/ MENSAL 3



2026	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite morno / com cacau Pão com requeijão cremoso caseiro	Leite morno / com cacau Bolo Simples	Leite morno / com cacau Pão caseiro Fruta	Leite morno / com cacau Pão Fruta	Leite morno / com cacau Pão caseiro Fruta
ALMOÇO	Macarrão com carne moída + feijão enriquecido com beterraba Legumes cozidos	Papinha de arroz + feijão + ovos cozidos + legumes cozidos (batata, cenoura, chuchu)	Papinha de Arroz + feijão + Bobó de frango Legumes cozidos	Papinha de Arroz com cenoura ralada + feijão + Carne moída com batata	Papinha de Galinhada + feijão + cenoura com beterraba cozidas e tomate picado
LANCHE DA TARDE	Leite morno / com cacau Fruta	Leite morno / com cacau Fruta	Leite morno / com cacau Fruta	Leite morno / com cacau Fruta	Leite morno / com cacau Fruta
JANTAR	Sopa de macarrão, feijão, cenoura, batata e carne moída.	Sopa de macarrão, batata doce, couve, repolho e carne moída.	Caldo de abóbora com carne desfiada, Papinha de arroz + feijão	Sopa de macarrão, carne moída, chuchu, abóbora ou beterraba, cenoura e repolho.	Sopa de macarrão, batata, cenoura, abobrinha, couve e frango.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DEODÁPOLIS
NUTRICIONISTA/RESPONSÁVEL TÉCNICO: AMANDA TOGNON VICTOR CRN47406





CARDÁPIO CEI BERÇÁRIO I JÚLIA APº MENDES COIMBRA – SEMANAL/ MENSAL 4

2026	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite morno / com cacau Pão com requeijão cremoso caseiro	Leite morno / com cacau Pão com requeijão cremoso caseiro	Leite morno / com cacau Bolo simples Fruta	Leite morno / com cacau Pão Fruta	Leite morno / com cacau Pão caseiro Fruta
ALMOÇO	Papinha de arroz primavera Feijão preto Ovos cozidos Salada cozida de Cenoura, abobrinha e tomate	Papinha de arroz + feijão + frango desfiado com batata doce e chuchu	Papinha de Arroz + feijão + Carne moída nutritiva (com legumes ralados, tipo cenoura, beterraba e abobrinha)	Papinha macarronada com frango desfiado e legumes cozidos	Papinha de arroz + feijão + carne moída com couve picado e batata inglesa.
LANCHE DA TARDE	Leite morno / com cacau Fruta	Leite morno / com cacau Fruta	Leite morno / com cacau Fruta	Leite morno / com cacau Fruta	Leite morno / com cacau Fruta
JANTAR	Sopa de macarrão, feijão, cenoura, batata e carne moída.	Sopa de macarrão, batata doce, couve, repolho e carne moída.	Macarronada com carne moída nutritiva	Sopa de macarrão, carne moída, chuchu, abóbora ou beterraba, cenoura e repolho.	Sopa de macarrão, batata, cenoura, abobrinha, couve e frango.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DEODÁPOLIS
NUTRICIONISTA/RESPONSÁVEL TÉCNICO: AMANDA TOGNON VICTOR CRN47406





Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média semanal/ Mensal	475,07	73,68	13,52	14,03	18,02	268,25	60,09	200	7,92	58,32	2,63	239,03

- AS FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS PODEM SOFRER VARIAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE, POIS AS MESMAS DEPENDEM DE CONDIÇÕES CLIMÁTICAS.
- NÃO UTILIZAR AÇÚCAR
- ATENTAR-SE AO USO DE POUCO ÓLEO E SAL
- UTILIZAR SOMENTE TEMPEROS NATURAIS NO PREPARO DAS REFEIÇÕES.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DEODÁPOLIS
NUTRICIONISTA/RESPONSÁVEL TÉCNICO: AMANDA TOGNON VICTOR CRN47406

